ورزش در آب، آسان و مفید

طالع پینی

♦ فروردين



کوتاه از ورزش

برگزاری مسابقات ورزشی کونگ فوتوآ در توکهور

√ یک دوره مسابقه در رشته ورزشی کونگ فوتوا با حضور تیم های روستاهای هشت بندی، چراغ آباد و تیم روستای زرتوجی از توابع بخش مرکزی شهرستان میناب و با شرکت ٣ ورزشكار در ٥ وزن مختلف در محل حوزه مقاومت بسيج امام رضا (ع) هشت بندی برگزار گردید که پس از برگزاری، قهرمانان هر وزن به شرح ذیل تعیین و معرفی

در وزن ۳۰ کیلوگرم ، کیوان رنجبری، روستاهای دروزن ۳۱ کیلوگرم ، قدرت چاکری، روستای هشت بندی در وزن ٤٠ كيلوگرم ، حسن رنجبرى ، روستاهاى

. دروزن ۵۰ کیلوگرم، عباس عباسی زاده، روستای زرتوجی در وزن ۸۰ کیلوگرم ، رستم بیژن پور، روستای چراغ آباد در پایان با حضور "مسلمی" بخشدار بخش توکهور و تنی چند از مسئولین جوایزی به نامبردگان اهدا گردید.

فوتبال نوجوانان رودان به مرحله نیمه نهایی رسید

✔ تیم فوتبال نوجوانان صنعت برق هرمزگان در مسابقات لیگ استان واقع در شهرستان رودان مقام دوم را کسب نمود و به مرحله نیمه نهایی رسید. شایان ذکر است؛ دور دوم این مسابقات در شهرستان میناب برگزار و قهرمان این دوره به مسابقات کشوری اعزام خواهد شد. همچنین تیم فوتبال جوانان صنعت برق نيز توانستند صدرنشيني فوتبال جوانان شهرستان بندرعباس را از آن خود کنند.

واليبال صنعت برق افتخار آفريد

√تيم واليبال صنعت برق هرمزگان در مسابقات جام سراسری وزارت نیرو در شهرستان ارومیه توانست مقام دومی این دوره از مسابقات را کسب نماید . در این مسابقات شرکت کنندگان به شرح ذیل بازی نمودند: حسین حیدری پوری (سرپرست) ، مهدی صیاد فعال (مربی)،حسن جوهری،ماشااله ابدالی ، حمید مذنبی ،محمد زیرآبادی، جوهری.د.. عبدالعلی رحیمی فرد .

شناگران صنعت برق مدالها را درو كردند

√تیم شنای صنعت برق هرمزگان در مسابقات شنای بندرعباس مقام اول تا سوم را به شرح ذیل کسب نمود. موسى لشكرى ، شناى ٥٠ متر قورباغه ، مقام اول نیما جلالی ، شنای ۵۰ متر قورباغه ، مقام اول علیرضا انصاریان ، شنای ۵۰ متر قورباغه ، مقام دوم پوریا صفدری، شنای ٥٠ متر کرال سینه ، مقام سوم علیرضا انصاریان ، شنای ۵۰ متر کرال سینه ، مقام سوم

نتایج رقابتهای واترپلوی زیر ۱۴سال ایران

🗸 رقابتهای واترپلوی قهرمانی زیر ۱۶سال ایران که در استخر هفده شهریور سمنان جریان دارد ، با برگزاری چهار دیدار پیگیری شد . در پایان رقابت ها ، تیم های زنجان ، تهران ، اصفهان و خراسان رضوی بر حریفانشان پیروز شدند .نتایج به دست آمده دیدارهابه شرح زیر است: زنجان ۱۶سمنان ۳ ،تهران۱۲فارس۳،اصفهان ۱۲ کردستان۲، خراسان رضوی۷، گیلان صفر و در مسابقات واترپلوی قهرمانی زیر ۱۶سال کشور هشت تیم از استانهای مختلف حضور دارند.

آگهي ابلاغ اجرائيه

بدینوسیله به وراث مرحومین عبدالحسین ذاکری فرزند عباس شماره شناسنامه ۲۷ صادره

ر میناب و شریفه دستور فرزند علی شماره شناسنامه ۸۳۵ صادره از میناب که وراث آنان

عبارتنداز: ١- ارسطو و افشين و شهين دخت و نسرين و آمنه همگي فرزندان مرحومين و

شهرت ذاکری شهواری ساکنین بندرعباس چهارراه فاطمیه اغذیه فروشی آنابرگ ابلاغ می شود

صندوق تعاون شعبه مرکزی بندرعباس به استناد رهنی شماره ۱۹۲۰ مورخ ۱۹/۱/۲۱

تنظيمي دفترخانه هشت بندرعباس براى وصول مبلغ ١٤٧/٩٧٠/١٠٦ ريال بابت اصل به انضمام

کلیه خسارات قانونی وارده تا روز وصول و مبلغ ۷/۳۹۸/٥٠٥ ریال نیم عشر اجرائی بدهی

شما بابت پرونده کلاسه ۲۳۸۹-۸۳ بر علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق

در شعبه اجرائي اين اداره تشكيل و درجريان اقدام است لذا چون طبق گزارش مامور اجراء اين

اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید وبستانکار نیز نمی تواند شما رامعرفی

ماده ۱۸ اصلاحی آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فوق الذکریک نوبت در یکی از روزنامه های

كثيرالانتشار أگهي مي شود چنانچه ظرف مدت شش ماه از تاريخ انتشار اين آگهي كه روز ابلاغ

جرائیه محسوب می گردد از طرف شما تقاضای حراج ملک مورد رهن واصل نگردد بر اساس

عدم پرداخت کلیه بدهی تاقبل از صدور سند انتقال مورد و ثیقه به موجب سند رسمی به بانک بستانکار واگذار خواهد شد و به غیر از این آگهی آگهی دیگری منتشر نخواهد شد این آگهی برای

عبدالله خواجه بار - مسئول اجراي ثبت بندرعباس

تاریخ انتشار: 86/5/17

آئهي طاقعه حومي

شهرداری حاجی آباد استان هرمزگان در نظر دارد

اجرای پروژه های ذیل از طریق مناقصه عمومی به

پیمانکار واجدالشرایط (دارای رتبه بندی مناسب از

سازمان مدیریت و برنامه ریزی) واگذار نماید . لذا

متقاضیانی که قصد شرکت در فراخوان مذکور را دارند

مي توانند از تاريخ انتشار اين آگهي حداكثر ظرف

مدت دو هفته جهت دريافت اوراق فراخوان به واحد

فنی شهرداری مراجعه نمایند. ضمنا هزینه درج آگهی

اعتبار اولیہ بہ تومان

Y•/•••/•••

1../.../...

40/.../...

1../.../...

عزت الله ميرزائي -شهردار حاجي آباد

تاریخ: ۸۶/۵/۱۱-شماره: ۳۶۴۳

محل تامین اعتبار

تبصره ۱۲

تبصره ۱۲

تبصره ۱۲

ماید و برای شعبه اجرا این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به

ابلاغ اجرائيه وراث قانوني بدهكاران منتشر گرديده است.

به عهده برنده مناقصه مي باشد.

ردیف

٣

نام پروژه

مرمت و بازسازی آبنمای

ورودي شهر

احداث خیابان ارگ نو

بهسازي گورستان

تكميل وادامه پارك دولت

قرارداد دو بازیکن تیم شهرداری بندرعباس

فوتبال هرمزگان ثبت گردیده است. در مجموع از تاریخ شروع فصل نقل و انتقالات تا ۱۱ مردادماه ۸۱ ، ۱۲ نفر از بازیکنان باشگاههای مختلف در سطح استان قراردادشان در دفتر هیئت فوتبال هرمزگان به ثبت رسیده

بندرعباس ، مصدق صالحی ور با تربیت بندرعباس، امين صالحي با تربيت بندرعباس، محمد امین کریمی با تربیت بندرعباس ، سعید دریایی با تربیت بندرعباس ، کیانوش جعفری با تربیت بندرعباس ، مجتبی ذاکری با تربیت بندرعباس ، محمد روشی با تربیت بندرعباس،هادی بهرامپور با تربیت بندرعباس، سجاد حسن پور با تربیت بندرعباس

مديرعامل موسسه ورزش ازبرگزاري مسابقات ورزشي درجشنواره تابستان*ی* کیش خبرداد

گفت: با برنامهریزیهای موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش، برگزاری مسابقات و فعالیتهای ورزشی و تفریحات دریایی در ایام جشنواره تابستانی کیش جایگاه ویژهای دارد .

آقایان : آرمناک پطروسیان با شهرداری

خبرگزاری جمهوری اسلامی، افزود: برگزاری همایشهای دریای پاک، پرواز بادبادکها، ماهیگیری و مسابقات رالی خانواده از جمله برنامه های تدارک ديده شده توسط موسسه ورزش و تفريحات سالم کیش برای گردشگران و ساکنان در ای*ن*ایام است.وی سپس به برگزاری مسابقات رسمی ورزشي در ايام جشنواره تابستاني كيش اشاره كرد و گفت: از زمان آغاز جشنو آره تابستاني كيش تاكنون، مسابقات اسكواش PSA، شطرنج

در حالیکه در هفتههای اخیر، اغلب رسانههای

باستانی در جزیره کیش برگزار شده است "سجا*دی*" در خصوص برگزار*ی* مسابقات رالی خانواده در کیش گفت: این مسابقات که طبق آخرین قوانین بین المللی برگزار می شود، در روز هفتم شهریور ماه جاری برگزار می شود و تمام گردشگران و ساکنان جزیره کیش می توانند همراه با خانواده خود در این مسابقات شرکت

واليبال ساحلى از ۱۸ مرداد ماه، مسابقات اسكواش بانوان ٢٣ و ٢٥ مرداد ماه، اسكواش پیشکسوتان از ششم تا دهم شهریورماه و مسابقات فوتبال بومیان جزیره در دهه دوم شهریور ماه در جزیره کیش برگزار

حرکات ورزشی را در آب انجام دادن دلپذیر و آسان و برای سلامتی بسیار مفید است. وقتی گیرد ، مفید است .

شخص تا گردن در آب فرو می رود، وزن او یک دهم سنگینی حد زیادی می کاهد و موجب آن می شود افرادی که چاق اش در خارج از آب است و این هستند احساس سبكي كنند سبک وزنی موجب می شود که و بتوانند با انجام حركات حرکات ورزشی به بدن او فشار ورزشی از وزن خود وارد نیاورد، لذا افراد چاق و کسانی که نقص بدنی دارند می توانند ورزش هایی را در آب انجام

خارج از آب قادر به انجام آن در این کلاس ها حرکات دهند.

ورزشی در آب به همان اندازه که در بیرون از آب صورت می آب از فشار آمدن به بدن تا

امروزه در جهان، کلاس های مخصوصى جهت آموزش ورزش در آب برای افرادی که دچار آرتروزیا نواقص بدنی دیگر هستند وجود دارد.

استخر ورزش مى كنند . اين در حالی است که بسیاری از أنها كهنسالاني هستند كه ورزش کردن در خارج از آب برای آنان مشکل است. توصيه شده است افرادي که می خواهند از شیوه ورزش کردن در آب استفاده کنند، ابتدا با راه رفتن ساده در استخر شروع كرده و با كمك دست ها تعادل خود را حفظ

صبح ها با استفاده از نوارهایی

چهارشنبه ۱۷ مرداد ۱۳۸۶

نمایند و به تدریج بدن خود را برای نرمش ها و حرکات شدیدتری آماده نمایند. برا*ی* ورزش کردن در آب هیچگونه وسیله ورزشی لازم نیست ، ولی کسانی که شنا نمی دانند، می توانند بوسيله پوشيدن جليقه هاي مخصوص خود را از خطرات احتمالي محفوظ نمایند و در نقاط نسبتا عمیق نیز حرکات ورزشی را انجام

درجام ملتهای آسیاست (۱۹۷۲ ، ۱۹۸۸و

۱۹۷۲)تیم بسکتبالّ در چند سال اخیر در رده

جوانان،امیدها،بزرگسالان و باشگاهها بدست

آورده است و کفه این ترازو اگر به سود رشته ای

چون بسكتبال سنگيني نكند، سبكتر از فوتبال

كارشناسان بسكتبال ضمن تاكيد بر اهميت

پشتوانه سازی و توجه به تیم های پایه، دلایل

دیگری را نیز لازمه موفقیت در رقابتهای بین المللی

می دانند . " سعید فتحی " سرمربی سابق تیم

پیکان تهران ، قهرمانی تیم ملی بسکتبال ایران

را از نتایج برگزاری مسابقات سازمان یافته

وی برگزاری مسابقات لیگ باشگاهی منظم را

از مهم ترین عوامل تقویت تیم ملی دانسته و ادامه

داد: با ایجاد تیمهایی در ردههای سنی مختلف

نوجوانان وجوانان مي توان هميشه از وجود يك

تیم ملی قوی وقدرتمند برخوردار بود .

وی همچنین به حضور بازیکنان خوب خارجی

در بسکتبال کشور،ارتقاسطح داوری ، افزایش

كيفيت سالنهاى بسكتبال و تامين امكانات مورد

نیاز به عنوان پارامترهای عمده پیشرفت و حرکت

رو به رشد بسكتبال و در نهايت تيم ملى نام

باشگاهی در کشور دانست.

آموز شگاه نانک

آموز شآشپزی، شیرینی پزی، سبزی آرایی

سفره آرایی، تزیینات کیک با خامه، نانهای فانتزی- آیسینگهای مختلف

، حجمي ، الگويي - آموزش مايكروفر - آموزش شيريني و غذاهاي

محلی و بدون فر - آموزش مکاتبه ای و دوره مربیگری از

فنی حرفه ای و اداره کار

آدرس : بین چهارراه بلوکی و سازمان ، بالای داروخانه دکتر شکیبا

تلفن : ۲۲۳۲۰۹۰ همر اه : ۱۹۱۷۹۵۴۳۸۲ ممر

قابل توجه انبوه سازان

یک قطعه زمین فروشی به مساحت ۱۴۰۰ مترمربع با موقعیت

عالى جنب هتل آتيلار ٢ سيم بالا با تراكم بالا

با وام بانکی ۱۵۰ میلیون تومانی، متری ۴۸۰/۰۰۰ تومان

به فروش می رسد

تلفن: ٦٦٦٩٦٦٧ - همراه: ٩٩١٧٣٦٨٣٤٩٥ - ٩٩١٧٣٦١٢٩٥١

كه تعليمات لازم را به آنها مى دهد، بطور دسته جمعى در

باید امروز اساساً به خانواده فکر

باید دقیقاً پی ببرید که دیگران چه احساسی دارند و ببینید که از چه راهی می توانید به آنها

اقدام به حل آنها كنيد. تنها به خاطر اين که ماموریت دارید نباید شخصیتتان یک شبه تغییر کند. به اطرافتان نگاه کنید تا ببینید چه اتفاقی افتاده

کننده می سازد، خصوصاً در ارتباط با افراد زندگی تان. ممکن است که آنها پیغام هایی متفاوت برای شما بفرستند و شما نمى دانيد كه بالاخره تكليفتان

از اعتماد شما سُوء استفاده كرده و شما را آلت دست قرار داده است. همه چیز به همین وضوحی که مشاهده می کنید نمی باشد و ممکن است زمانی بگذرد و بعد شما از قضایا سردر بیاورید که چه اتفاقی در حال رخ دادن

تغییرات مهمی در زندگی تان ایجاد کنید. اما خوب فکر کنید و سپس تصمیم بگیرید زیرا بعداً نمی توانید تصمیم خود را عوض کنید.می توانید در زندگی خصوصی و نقشه های شخصی

پیشرفت کنید.

در زندگی شما نیاز به بهترشدن دارد

باعث مي شود كه اوضاع را سروسامان داده و مشكلات را

است.می توانید این پیغام را جدی بگیرید،اما جدی گرفتن آن بستگی به میزان روحی شما دارد،اما در هر صورت نمى توانيد اين پيغام ها را نادیده بگیرید.اگر همه چیز به

همان چیزی است که انتظارش را دارید و خاطره اش تا سالها به یادتان خواهد ماند. آنرا می توانید با خیلی شیک پوشیدن حتی خاطره انگیزتر بکنید و نشان بدهید که چقدر شما می توانید خیره کننده

کله شق به نظر می رسید. می دانید، که در این صورت هیچ کس از شما دفاع نمی کند. گاهی اوقات آن چنان در دنیای خودتان غرق می شوید که نمی دانید تا چه اندازه بداخلاق هستید. خوشحال

باشید خیلی بیش تر از آن چه انتظارش را دارید، موفقیت

خوش قلبى شماست. اما سعى كنيد در رابطه با اين موضوع واقع گرا باشيد و اگر كاملاً مطمئن هستيد كه أنها لياقت چنين رفتار شایسته ای را ندارند بهانه تراشی نکنید و کارهای آنها را

فقدان ارتباط علت واقعى مباحثات است و امروز شما متهم به برقرار کردن نادرست پیوستگی هستید و می توانید مقصر باشید.

اطرافیان سعی می کنند در مورد مسائل مختلف كمتر با شما وارد بحث و مذاكره شوند. شما نيز

خود را به دور از بگومگوهای بی پایه و اساس کنید و زندگی را آنگونه که زیباتر است

> به تعدادی دستیار آرایشگر خانم نيازمنديم

تجاری آرمی بالای پرده سر ای کاخ طبقه سوم واحد ٩ سالن آرايش آفاق

تلفن ٦٦٨٢٧٩٧ همراه: ٩٩١٧٣٦١٤٧٠٠

بندرعباس، حمیدرضا خدمتکاری با شهرداری با توجه به آغاز فصل نقل و انتقالات بازیکنان که از اول مردادماه ۸۶ الی ۱۵ شهر یورماه۸۶ ادامه دار د، تنها دو بازیکن از تیم شهرداری بندرعباس در هیئت

بندرعباس ، منصور سبزه غلامی با تربیت بندرعباس ، طیب دهقانی سرگزی با تربیت

سریع، بسکتبال، اسکیت و جشن ورزشهای مديرعامل موسسه ورزش و تفريحات سالم كيش

حمید سجادی" در گفت و گو با خبرنگار

وى افزود: تا پايان فصل تابستان نيز مسابقات دهند که در

15008

یکی از متخصصین مى گويد: نرمش ها و حركات

دلایل موفقیت بسکتبال ایران؛ پشتوانه سازی یا سرمربی خارجی

"سامان ویسی" و "علیرضا هنردوست" این تیم را همراهی می کردند . جمعی و مقامات ورزشی کشور توجه خود را به سوی استفاده و حمایت از مربیان داخلی معطوف کردهاند، تیم ملی بسکتبال ایران با حضور سرمربی با دانشی به نام "رایکو ترومن" اولین قهرمانی تاریخی در جام ملتهای آسیا و دومین جواز حضور در المپیک را بدست آورد . جالب اینکه دراین بحبوحه، تیم های متعدد زنان و مردان همچناناز سرمربیان خارجی سود میبرند و همچنان در تلاشند که اگر فرصتی و

> استفاده كنند . موفقیت تیم ملی بسکتبال ایران در جام ملتهای آسیا را نمی توان صرفا به حضور سرمربی خارجی نسبت داد اما نقش موثر تر دانش و تجربه او در تمام طول مسابقات كاملا محرز و غيرقابل انکار بوده بویژه اگر تیم فعلی را با تیم پرستاره "فردریک اونیکا" در بازیهای آسیایی دوحه مقایسه کنیم . اونیکا، سرمربی نیجریه ای که حتی پیش از خاتمه بازی های آسیایی به اعتبار نام بلند بسكتبال ايران روى سكوى پرتاب ايستاده و با تیمهای عربی وارد مذاکره شده بود، در بازی های آسیایی تیم کاملی در اختیار داشت که "مهدى كامراني" آن مصدوم نبود و " پويا تاجيك"،

اونیکا با وجود تایید و تکذیبهای ضد و نقیض مسئولان فدراسیون که گاهی از او حمایت می کردند و مدتی بعد از رفتن او، ربان به گلایه گشودند، مقامی بهتر از سومی کسب نکرد درحالیکه انتظارمان از نسل واقعا "طلایی سكتبال بيش از اين بود. پیش از او "ولادیمیر بوسنیاک" با تیمی که شاكله آن را همين نسل طلايي تشكيل مي دادند بودجهای بدست آید، از دانش سرمربیان غیربومی در رقابتهای جام ملتهای غرب آسیا درلبنان وامیدهای آسیا در تهران به قهرمانی دست

یافت. دستاور دهای بسکتبال در سالهای اخیر از جمله قهرمانی جوانان در هند به سرمربیگری " مهران شاهین طبع"، قهرمانی در امیدهای آسیا در تهران با حضور بوسنیاک و قهرمانی در جام ملتها به رهبری ترومن، رکوردهای بی نظیری هستند که برای نخستین بار اتفاق افتادند اما آنچه خوشحالی و سرمستی حاصل از این افتخارات را زایل می کند، ضعف پشتوانه سازی برای چنین نسل طلایی است که نهایتاً می تواند در جام ملتهای سال ۲۰۰۹و ۲۰۱۱ و المپیک ۲۰۰۸ حضور یابد . تیم جوانان ایران یک سال بعد از اینکه در بنگلور هند جام قهرمانی را بالای سر

به فوتبال، برای ستاره های اشباع شده این ورزش مفهومي ندارد .

علیرغم توجه همیشگی رسانه های جمعی و مردم

خبری از استعداد یابی و پرورش تیم های پایه نیست .اردوهای استعدادیابی به صورت نیمه جدی وازهم گسیخته درچند دوره برگزار شد ولی انتظارات را برآورده نکرد چون دیگر خبری از تلاش های شبانه روزی مربیان بزرگ نیست اگربنا داریم دلایل موفقیت بسکتبال ایران را که امروز ناکامی فوتبال را هم به دوش می کشد، برشماریم، باید تلاش همه کسانی را که برای ساختن این تیم و سپردن آن به مسئولان امروزین زحمت کشیدند، در صدر قرار داد و سپس عامل انگیزه و سرمربی خارجی را بدان افزود . انگیزه دقیقا چیزی است که بی هیچ وعده و وعید در تیمهای غیر فوتبالی این سرزمین ایجاد می شود اما با تمام پاداش های و سوسه انگیز و

در شرایطی که هر سال افتخارات زرین و تکرار نشدنی در کارنامه فدراسیون بسکتبال کشور ثبت می شود و تحسین آسیایی ها را برانگیخته،

برد، رتبه ای بهتر از هفتمی آسیا بدست

تمام آنچه در طی دهههای مختلف دستاورد فوتبال ایران زمین بوده و شامل سه قهرمانی

مشاور املاك مهاجران

خرید-فروش-رهن و اجاره

روبروی پمپ بنزین بلال - خ آتش نشانی - جنب آشپزخانه سعادت تلفن: ۶۶۸۰۴۱۴-۹۱۷۷۶۹۲۲۸۹-۹۱۷۷۶۱۴۶۴۴-۹۱۷۷۶۱۴۶ يا مديات آهوني، و گلخنا

خرید . فروش . رهن . اجاره

(با مدیریت برادر ان محبی نژاد) گلشهر شمالی ، خ ایرانیت ، مرجان ؛ تلفن : ٦٦٧١٨٤٢ - همراه : ٩٩١٧١٦٣٠٧٦٧





ر. • التعالج ساختمانی تاریزان ✔ عامل توزیع گچ کار رضا در استان ٧ فروش شن و ماسه

در سطح شهر و توابع ✓ عامل توزیع گچ امید سمنان و آزادی و پودر سنگ سوپر اصفهان و قم - فروش انواع آجر سفال √ نماینده فروش آجر نمای جردن اصفهان ✓ عامل توزیع سیمان هرمزگان

تلفن تماس : 322023-800 - همراه : 9171651790

دعوت به مشاركت

از بانك رفاه نيازمند وثيقه ملكى مى باشد

جرينار اوراق حق قتيم Emogy @ Compage -41770TO-V-

بندرعباس : بلوار جمهوری اسلامی - سربالایی کمربندی روبه روی کولرسازی

شرکت مهر آذین ساحل جهت دریافت تسهیلات بانکی

تَلفن ٦٦٦٩٦٦٧ - ٩١٧٣٦٨٣٤٩٣

مشاور املا ك گلشهر خرید ،فروش ،رهن ،اجاره

نشانی : بندرعباس ، نرسیده به پمپ بنزين بلال خيابان حر جنب داروخانه شبانه روزى كلشهر يولادوند



مييشتمهاي صولي تندر وبي ان جي خريردازي ومدابرداري كليه مجاس يغدر هباس سيدال بأدبو دهابياز قجاري فيهرداري بيناها تلقن: ۲۲۲۵۵۶۶ -AIVYPYYYVY

مفقودي

شماره شناسنامه ۱۱۳۸۷ صادره از میناب مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد



كارت معافيت به نام نادر روشي پاكوه به





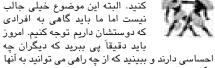














به نظر می رسد کمی بی حوصله اید

اما تقصیری ندارید و نمی توانید از این

شرایط رها شوید. می توانید مشکلات

را بدون این که کسی را مقصر بدانید،



با آنها چیست. هم چنین ممکن است متوجه شوید که شخصی

امروز قدرت زیادی دارید و می توانید

امروز قادر خواهید بود که تغییراتی اساسى و بسيار غير قابل دسترسى را ایجاد کنید، پس خود را دست کم نگیرید.فکر کنید ببینید چه چیزی

و از آن شروع کنید . اگر با دوستان نزدیک و یا یکی از همسایگان اختلافی دارید،بهترین راه حل این اختلاف صحبت با آنها و حل اختلافات است. این شامل این نیز می شود که برخی حقایق قلبی تان را بازگو کنید ولی

امروز هر چیزی برای شما یک پیغام

شما می گویند که باید پیشرفت کنید حتماً این کار را انجام

يك اختلاف بين انتظارات شما و واقعيت وجود دارد ولی این موضوع مهم امروز نیست. در مهمانی یا جریانی امروز شرکت می کنید که اگر بالاتر

از حد انتظار شما نباشد دقیقاً

اگر مراقب خودتان نباشید، کمی

شما به دنیای کسی فکر می کنید و برایتان مهم نیست که دیگران متوجه شوند امروز حقیقتاً در حال و هوای معنوی هستید و اگر کسی را لایق بدانید با خوشحالی و بدون هیچ شواهد و مدرکی

حرفهایش را باور می کنید . این از

نادیده نگیرید .

غرایز و احساس غریزی می توانند مفید باشند . اما پالایش همچنان مهم است . امروز هر کسی مى داند كه خطريك نزاع جدى چيست.

دعوت به همکاری

آدرس :خیابان دانشگاه چهارراه دانشگاه مجتمع